PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII – Nr. 4997 ★ Marți 14 iunie 1966 ★ 4 pagini 25 bani

Duminica sportivă în Capitală



Asociația sportivă Blocurile Ferentari și-a sărbătorit duminică 3 ani de existență. În organizarea clubului Progresul, peste 700 de copii s-au întrecut la fotbal, baschet, volei, handbal, atletism, trotinete și biciclete

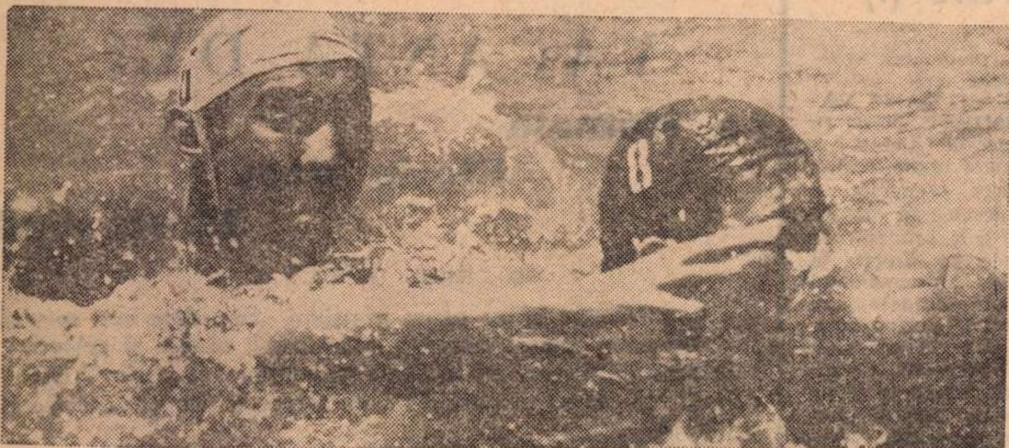


Mulți pescari... puțin pește. Aspect de la concursul de selecție pentru pescuit la Dunăre organizat de A.G.V.P.S. filiala Lenin, pe lacul Băneasa.

Faza bucureșteană a campionatelor republicane de juniori a adus zilele trecute pe stadionul Tineretului mulți tineri atleți și multe rezultate bune. Cu acest prilej Mihai Georgescu (S.S.E. 1) a egalat recordul republican al juniorilor de categoria a II-a în proba de 90 mg.

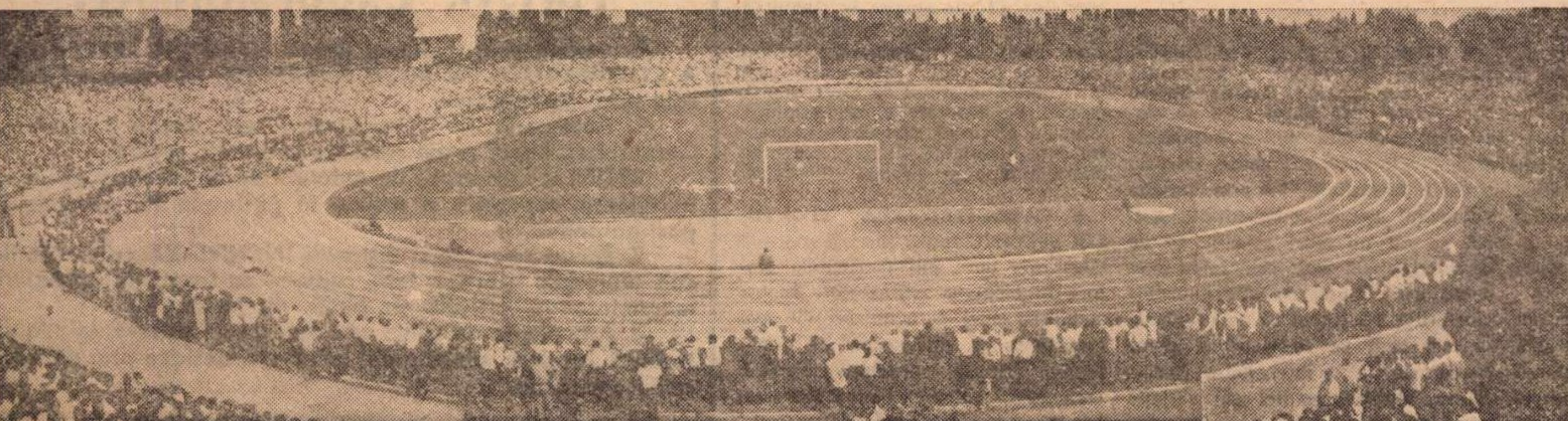


Poloiștii de la Dinamo București au realizat duminică în compania echipei timișorene Industria linii scorul etapei: 16—1. În imaginea noastră golgeterul partidei, Grințescu (cascheta albă).



Record de spectatori, dar și de proastă organizare pe stadionul din șos. Ștefan cel Mare

Fotoreportaj de PAUL ROMOȘAN



Perfecționarea continuă a metodelor de antrenament – rezerva principală de creștere a performanțelor sportive (I)

doctor EMIL GHIBU
vicepreședinte al UCFS

Recent s-a desfășurat la București o importantă consfătuire metodică în problemele pregătirii sportivilor de performanță. Au luat parte antrenori și medici sportivi, activiști ai federațiilor, ai secțiilor tehnice ale Consiliului General al UCFS, ai consiliilor regionale ale UCFS și cluburilor sportive, cadre didactice de la I.C.F., șefi de catedre de educație fizică din învățămîntul superior. Materialele prezentate și dezbaterile au scos în evidență unele aspecte noi ale metodicii antrenamentului sportiv, au căutat să sintetizeze experiența practicii înaintate din țara noastră și de peste hotare în acest domeniu.

Materialele au fost definitivate în cadrul unor dezbateri la care au participat tovarășii: **Ion Balaș, vicepreședinte al UCFS, prof. univ. Leon Teodorescu, rectorul I.C.F., conf. univ. Eugeniu Bran, prof. dr. docent Florian Ulmeanu, conf. dr. Andrei Iliescu, prof. Vanghel Chiose, prof. Vasile Tudor și prof. Maria Login — adjuncți șef secție în Consiliul General al UCFS, prof. Aurel Predescu, lector univ. Sergiu Zelinschi, prof. Vasile Dumitrescu, prof. Baruch Elias, prof. Nicolae Navasart, prof. Oprea Vlase și prof. Ioan Corneanu — antrenori ai loturilor republicane.**

În prezentul articol redăm principalele concluzii expuse la încheierea consfătuirii. Definitivarea concluziilor a fost făcută de un colectiv format din tovarășii: **lector univ. Marin Bîrjega, vicepreședinte al UCFS, conf. univ. Ion Siclovan, doctor în științe pedagogice, Alexe Nicu, lector univ., prof. Anghel Vrabie, prof. Corneliu Florescu, prof. Ilie Istrate, prof. Cosma Liță, prof. Virgil Ludu, prof. Gh. Zimbreșteanu, antrenor federal, conf. univ. Mihai Epuran, dr. Ion Stănescu, dr. Ion Drăgan, prof. Felicia Urziceanu** și semnatarul acestui articol.

DINAMICA EFORTULUI ÎN ANTRENAMENT. La o serie de ramuri de sport se constată că între conținutul antrenamentelor și cerințele de concurs nu există totdeauna o suficientă concordanță. **Volumul, intensitatea și complexitatea efortului din concursuri, precum și „ambianța psihologică" a întrecerilor nu sînt aplicate în măsura cuvenită în antrenament.**

(Continuare în pag. a 2-a)

Pînă la 60 de metri nu mai este mult, dar nici pînă la... Budapesta!

Deși pînă la inaugurarea ediției a VIII-a a campionatelor europene de la Budapesta au mai rămas exact 76 de zile, atleții noștri fruntași au și început să trăiască intens emoția concursurilor de pe Nepstadion, unde vor trebui să-și etaleze măiestria și să-și dovedească buna pregătire. Între aceștia și MIHAELA PENEȘ, mereu mai bună de la un concurs la altul, cu rezultate care se apropie vertiginos de granița celor 60 de metri și, cine știe, poate chiar de cei 62,40 m ai recordului lumii.

În acest an Mihaela a participat la 7 concursuri și în toate a terminat victorioasă: **53,73 m București 24 aprilie; 50,92 m București 3 mai; 51,08 m București 15 mai; 54,05 m Münster 25 mai; 55,56 m Cracovia 30 mai; 56,54 m Stara Zagora 5 iunie și 58,36 m Frechen 12 iunie.** Nu este lipsit de interes să arătăm că ultimele sale 4 concursuri, în care a obținut și cele mai bune rezultate, s-au desfășurat în condițiuni atmosferice nefavorabile, pe piste muiate sau chiar desfundate de ploaie. În legătură cu ultimul concurs, în care Mihaela a realizat cea mai bună performanță mondială a sezonului, iată cîteva relatări primite telefonic de la tov. **Valeriu Maltopol** vicepreședinte al F.R.A.:

— Ploaia a influențat vădit desfășurarea probelor, sulița fiind singura în care a fost înregistrat un rezultat de mare valoare. Mihaela a început concursul foarte tare cu 58,36 m, după care a aruncat 55,45 m, 56,08 m, depășit, 57,26 m și 53,77 m. Este cea mai bună „serie" de aruncări din cariera ei. (N.R. La precedentul concurs, la Stara Zagora, ea marcase: dep., 50,04, dep., 53,08, 56,54, 56,04). **Pe locul doi s-a clasat cunoscuta atletă vest-germană Gerhards cu 49,97 m. Mihaela Peneș a lăsat o foarte bună impresie spectatorilor și specialiștilor, ca și Iolanda Balaș, de altfel. În ciuda eforturilor depuse, Ioli n-a putut realiza mai mult de 1,77 m pe o pistă desfundată și plină de gropi.**

Notați acum și alte cîteva rezultate din acest mare concurs internațional feminin: disc: T. Press (U.R.S.S.) 56,92, Limberg (R.F.G.) 54,69, Westerman (R.F.G.) 53,93, Kleiberne (Ung.) 51,66, Ol. Cataramă 49,27; 80 mg: Schell (R.F.G.) 11,0, Mase (Franța) 11,0, Black (R.F.G.) 11,4, Sanda Anghelescu 11,7. Ioana Petrescu a realizat 58,9 în seriile cursei de 400 m.



MIHAELA PENEȘ

Reprezentativa Uruguayului este așteptată pentru vineri

Vineri 17 iunie va sosi în Capitală reprezentativa de fotbal a Uruguayului, de două ori campioană a lumii și de două ori cîștigătoare a turneului olimpic. Din lotul de jucători anunțați de Ondino Viera, conducătorul tehnic, fac parte cei mai renumiți jucători din fotbalul uruguayan. Printre aceștia Alvarez, un fundaș de clasă, mijlocașii Gonçalvez, Martinez, Rocha, **atacanții** Sasia, Douskas, Abadie.

Inaintea meciului de la București, selecționata Uruguayului va evolua miercuri la Tel Aviv.

Concurs de selecție la tenis

Începînd de azi după amiază, pe terenurile Progresul din Capitală, se dispută un concurs de selecție a lotului republican de tenis. Participă *P. Mărmureanu, G. Bosch, C. Năstase, C. Popovici, Gh. Boaghe, S. Dron, D. Viziru* (la băieți) și *Iudit Dibar, Mariana Ciogolea, Ecaterina Horșa, Eleonora Dumitrescu-Roșianu* (la fete).